



HYSTÉROSCOPIE

FICHE D'INFORMATION POST-OPÉATOIRE

*Vous avez été opérée d'une hystéroscopie.
Voici quelques recommandations pour bien préparer votre retour à domicile.*

Quels sont les soins à réaliser ?

Il n'y a pas de soins spécifiques à réaliser après cette intervention. Une bonne hygiène locale est nécessaire. Des pertes vaginales plus abondantes sont normales pendant quelques semaines après l'intervention. Elles peuvent être sanglantes, jaunâtres ou brunâtres voire aqueuses.

Quand puis-je prendre une douche ou un bain ?

Dès votre retour à domicile, vous pouvez reprendre votre douche quotidienne. Il est néanmoins conseillé d'attendre 1 semaine avant de prendre un bain selon les indications de votre chirurgien.

Quand puis-je reprendre la conduite de mon véhicule ?

Il est interdit de conduire les 24 premières heures qui suivent une anesthésie générale. Certains médicaments peuvent altérer vos capacités et il est alors nécessaire d'attendre la fin du traitement pour reprendre la conduite. Après 24 heures et sans médicaments contre-indiqués, vous pourrez reprendre la conduite.

Quand puis-je reprendre mes activités et la pratique du sport ?

Il n'y a pas de limitations spécifiques après une hystéroscopie. Vous pouvez reprendre vos activités et le sport dès le lendemain de votre intervention selon votre ressenti.

Quand puis-je reprendre le travail ?

La durée de convalescence est très variable d'une personne à l'autre, en fonction du type et de l'intensité de l'activité professionnelle. Le retour au travail peut se faire lorsque quand vous avez repris vos activités quotidiennes à domicile normalement, habituellement endéans 1 semaine.

Quand puis-je reprendre une activité sexuelle ?

La reprise des rapports peut se faire endéans les 7 jours.

Contactez votre médecin si vous présentez les symptômes suivants :

- Fièvre > 38.5°C
- Nausées et vomissements
- Saignements vaginaux anormaux ou plus abondants que les règles
- Douleurs abdominales basses ou pelviennes que les traitements antalgiques ne soulagent pas
- Douleurs lors de la miction ou difficultés d'uriner
- Pertes vaginales abondantes et malodorantes.

En résumé

Intervention	Hystéroscopie
Soins locaux	Bonne hygiène locale
Douches	Dès le retour à domicile
Bains	1 semaine
Rapports sexuels	1 semaine
Conduite	1 jour
Activités quotidiennes	Dès le retour à domicile
Travail	<7 jours
Sport	Dès le lendemain de l'intervention

Bon rétablissement